

Vejledning til mindre indgreb

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem ved området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse, evt. i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchete ved området, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 15–20 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes området højt det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Stræk og bøj den/det opererede arm/ben så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- Efter 48 timer fjerner du forbindelsen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 10-12 dage på klinikken/hos egen læge.
- De første uger er der ømhed ved operationsstedet
- Området kan være hævet et par mdr. efter operationen

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindelsen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Sygemelding:

Afhænger af erhverv samt indgreb. Aftales med lægen ifm. operationen.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.