

Vejledning til operation, digitus malleus (hammertå/klotå)

En hammertå dannes ofte i forbindelse med forfodsplatfod. Bøje- og strækkesenerne til de små tæer bliver for stramme, tåen krummer, og det ene tåled trykker mod skoene. Dette tryk skaber ofte ubehagelig ligtorn- eller sår dannelse.

Ved operationen fjernes ligtornen og det underliggende led, og der indsættes en midlertidig ståltråd gennem leddet for at stabilisere dette i 3 uger.

Der opstår en stiv forbindelse mellem tåknoglerne i løbet af 4-6 uger. Tåen tager facon efter de tæer, den ligger mellem.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- **På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden** (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. – sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle og tag ren sok på.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokal anæstesi og i blodtomhed, dvs. der sættes en manchete omkring anklen, så der lukkes for blodtilførslen til foden. Bedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 15-20 min. Du skal afsætte ca. 1 time i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første døgn, og du skal lave 20-25 venepumpe-øvelser af fod/ben hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- Til forebyggelse af infektion udv. antibiotika til 2 døgn
- Forbindingen skal sidde i 48 timer, og **må ikke blive våd.**
- Når bandagen er fjernet, vasker du selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter i desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Efter 3 uger fjernes både tråde samt ståltråd. Indtil da kan kun anvendes åbent fodtøj eller evt. en hælsko (kan købes på klinikken)
- Tåen er smertefri efter ca. 5 uger, og kan først tåle fuld belastning efter ca. 6 uger (f.eks. gå på tæer eller højhælede sko)
- Du vil være nogenlunde "godt gående" efter 1-2 mdr., og tåen vil være hævet 3-4 mdr.

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Der kan opstå let stramning i grundledet, der gør at tåen stritter lidt opad. I enkelte tilfælde kan der opstå generende arvæv og fornyet krumning af tåen. I sjældne tilfælde (5%) er der manglende heling i knoglen, som vil medføre re-operation.

Sygemelding:

Du skal regne med ca. 1-4 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 4-6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.