

Vejledning til operation, Carpaltunnelsyndrom

Carpaltunnelsyndrom skyldes afklemning af medianus-nerven (midternerven) ved håndledet, hvor den løber sammen med senerne til hånden.

Dette kan give føleforstyrrelser, smerter og sovende fornemmelser i fingrene -specielt om natten. Ved operationen spaltes et tværgående ledbånd, hvorved nerven får mere plads, så symptomerne forsvinder/aftager/mindskes.

Generne letter ofte hurtigt, men i enkelte tilfælde kan der gå måneder.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt på operationsdagen i desinficerende sæbe**
- Det er vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og blodtomhed, dvs. at der sættes en manchette på armen, så der lukkes for blodtilførslen under operationen. Bedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet tager ca. 20 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) de første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- Efter 48 timer fjernes bandagen. Herefter vasker du selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter i desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter 10–12 dage på klinikken/hos egen læge.
- Der kan være nogen ømhed i håndledet nogle uger efter operationen.

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Hvis nerven har taget varig skade efter at have været klemmt inden operationen, kan ikke garanteres fuldstændig symptomfrihed, og der kan være vedvarende føleforstyrrelser, (ca. 7%). Få patienter oplever forværring. 85% af patienterne oplever helbredelse eller forbedring.

Sygemelding:

Let arbejde kan som regel genoptages efter 2-4 uger. Tungt arbejde dog først efter 5-8 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.