

## Vejledning til operation - De Quervain (seneskedehindebetændelse v/tommelens strækkesener)

Opstår ved en forsnævring af seneskeden/fortykkelse af en sene udfor tommelfingersiden af håndleddet. Kommer ofte i forbindelse med irritation/overanstrengelse. Der er smerter og besvær med at bøje/strække tommelen. Ved operation spaltes seneskeden på tommelens overside, så der igen er plads til senen.

**BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!**

### Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før**.
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

### Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchete over håndleddet, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 10–15 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

### Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dgl.
- Efter 48 timer fjerner du forbindingen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 10-12 dage på klinikken/hos egen læge.
- Der er ofte ømhed ved operationsstedet i nogle måneder

### Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann  
Telefon 3963 6418  
Fax: 3963 6415  
E-mail: info@ortkir.dk

Der kan opstå føleforstyrrelser pga. irritation/arvæv omkring mindre hudnerver, der passerer operationsstedet.

### Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

### Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.