

## Vejledning til operation, Dupuytren's kontraktur, nålemetode

Er en arvelig bindevævslidelse, der på grund af skrumpning og knudedannelse i håndfladens bindevæv medfører krumning af fingrenes led. Hvis fingrene krummer mere end 30 grader, og generer funktionen i hånden, kan der foretages operation. Der vil ofte opstå nye stramninger, enten i den opererede finger eller andre steder i hånden. *Operationen fjerner ikke den arvelige sygdom og ej heller de knudedannelser man kan mærke. Operationen fjerner således kun de mest generende stramninger.*

**BEMÆRK:** Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

### Forberedelse:

- **På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden** (så må operationen udsættes).
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- Det er vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**

### Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Bedøvelsen varer i ca. 2 timer. Stramningerne i underhuden overskæres med en fin nål, og dernæst udrettes fingrene helt – eller næsten helt ud. (Evt. knudedannelser vil ikke forsvinde).

Selve indgrebet varer ca. 15-20 min., og du skal afsætte ca. 30 min. i alt. Enkelte gange kan der blive behov for at sy huden.

### Efterbehandling:

- Der påsættes plaster/ bandage, som skal lades urørt i 48 timer. **Det er vigtigt, det ikke bliver vådt.**
- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin som Panodil, Pinex el.lign. 2 tabletter 3 gange i døgnet.
- 2. døgn efter indgrebet fjernes plaster/forbinding, og såret vaskes i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Operationsstedet kan være ømt de første uger.
- Efter 8-10 dage fjernes tråde her på klinikken.
- Området kan være hævet i et par måneder efter indgrebet.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann  
Telefon 3963 6418  
Fax: 3963 6415  
E-mail: info@ortkir.dk

### Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

Der er risiko for fornyet krumning af fingrene, (det sker for 10-50% af patienterne, og hos ca. 1/3 kan der blive behov for ny operation). Der er en lille risiko for betændelse. Skader på fingernerver opstår i sjældne tilfælde. Der er også en meget lille risiko for, at senen brister.

### Sygemelding:

Du skal påregne op til 1 uges uarbejdsdygtighed, afhængigt af dit erhverv.

### Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.