

Vejledning til operation, Dupuytrens kontraktur (kuskefingre/krummefingre)

Er en arvelig bindevævslidelse, der på grund af skrumpning og knudedannelse i håndfladens bindevæv medfører krumning af fingrenes led. Hvis fingrene krummer mere end 30 grader, og generer funktionen i hånden, kan der foretages operation. Der vil ofte opstå nye stramminger, enten i den opererede finger eller andre steder i hånden. *Operationen fjerner ikke den arvelige sygdom, men kun de mest generende stramminger.* Som regel kan fingrene rettes helt/næsten helt ud efter operationen, men hvis ledkapslen i fingerleddet er skrumpet, kan der være strækkemangel efterfølgende.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- **På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden** (så må operationen udsættes).
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- Pga. den store forbindelse skal du tage en bluse med meget vide ærmer på.
- Inden operation vil du få smertestillende medicin. Det er vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse af hele armen, gennem en Venflon (nål) i hånden. Bedøvelsen varer ca. 2 timer. Der sættes flere manchetter på armen, som lukker for blodtilførslen (blodtomhed). Under operationen skæres bindevævsstreng/knuder fri af hud, blodkar, nerver og seneskeder, og i de fleste tilfælde kan fingrene rettes ud igen.

Såret lukkes med flere sting, og du får en stor bandage på svarende til en boksehandske. Den skal komprimere området for at minimere hævelse og blødning.

Selve indgrebet tager ca. 45 min., og du skal afsætte ca. 1,5 time i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj de fingre der er frie af bandagen så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd.**
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dgl.
- Forbindingen skal skiftes på klinikken 2 gange den første uge.

- Herefter vasker du selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 2-3 uger fjernes på klinikken.
- Det er vigtigt at træne fingrene efter den store bandage er fjernet.
- Enkelte patienter må have ekstra træning med små skinner/fjedre for at rette fingrene helt ud.

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

Der er risiko for fornyet krumning af fingrene, (det sker for 10-50% af patienterne og hos ca. 1/3 kan der blive behov for ny operation). Mindre områder med ændret følesans må påregnes. Skader på fingernerver opstår i sjældne tilfælde. Betændelse er meget sjælden.

Sygemelding:

Du skal påregne 3-5 ugers uarbejdsdygtighed, afhængig af omfanget af operationen og dit erhverv.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.