

Vejledning til operation - ganglion (seneknude)

En godartet seneknude, der indeholder geléagtig væske, og udgår fra seneskede/led. Kan opstå efter irritation eller overanstrengelse, ofte finder man dog ingen forklaring. Seneknuden kan forsvinde spontant. Hvis den generer, kan det opereres bort. Der er desværre 20-25% risiko for, at seneknuden genopstår, samt lille risiko for infektion og føleforstyrrelse i huden.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem ved operationsstedet (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før**.
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchette ved området, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 10–15 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dgl.
- Efter 48 timer fjerner du forbindingen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Efter ca. 10-12 dage fjernes tråde på klinikken/hos egen læge.
- De første uger er der ømhed ved operationsstedet
- Området kan være hævet et par mdr. efter operationen

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

Bilkørsel:

Du må føre et køretøj, når du finder det forsvarligt