

Vejledning til operation, Keller (hallux rigidus/stiv storetå)

Slidigt kan give stivhed/manglende opadføringsevne af storetåens grundled, og kan være ledsaget af smerter/skurren.

Kan i nogle tilfælde afhjælpes ved en forfodsgænge, men operation kan være nødvendig.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. Skyl foden godt, tør med ren køkkenrulle og tag en ren sok på.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager** (bedst at sidde på bagsædet med benet oppe).
- Der anvendes sav under operationen, så medbring gerne iPod, Cd-afspiller el. lign.

Operationen:

Operationen foregår i lokal anæstesi og i blodtomhed, dvs. der sættes en manchete omkring anklen, så der lukkes for blodtilførslen til foden. Bedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 30-40 min., og du skal afsætte ca. 1,5 time i alt. Storetåen bliver ca. 6-8 mm. kortere efter indgrebet.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første døgn, og du skal lave 20-25 venepumpe-øvelser af fod/ben hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Der udleveres recept på smertestillende medicin, og du må tage 1 tabl. 3 gange dagligt.
- Til forebyggelse af infektion udleveres antibiotika til 2 døgn
- Du skal bruge krykkestokke de første døgn. (kan lånes mod **KONTANT** depositum på kr. 300,-)
- Forbindingen skal skiftes 2 gange på klinikken den første uge. Du må **ikke** selv tage den af hjemme, og den **må ikke blive våd**.
- Når bandagen er fjernet, vasker du selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter i desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Du skal bruge tåspreder mellem storetåen og næste tå **hele døgnet i 3 mdr.** efter operationen.
- Trådene fjernes efter ca. 2½-3 uger på klinikken.

- De første 10 dage efter operationen kan man gå omkring "til husbehov" med hælsko, og kan herefter gå udendørs med en stor sko.
- Det er normalt at have ondt de første par uger, og den forreste del af foden vil være øm og hævet 3-6 mdr. efter operationen

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse.
- du får tiltagende smerter i fod/læg

I nogle tilfælde bliver følesansen på tåen nedsat. I sjældne tilfælde dannes generende arvæv og stivhed af tåen. Der kan med tiden komme fornyede smerter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 3 mdr.

Bilkørsel:

Må foretages, når du finder det forsvarligt

Sygemelding:

Ca. 2-8 ugers, afhængig af dit arbejdes karakter.