

## Vejledning til operation, lipom (fedtknude)

Ved operation fjernes fedtknuden, som består af fedtceller, der er vokset til en knude. Den ligger oftest i underhudens fedtvæv, og er blød og afgrænset.

**BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!**

### Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. – sæben skal skumme, skyl godt, tør med ren køkkenrulle.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne før.**

### Operationen:

foregår i lokalbedøvelse, evt. blodtomhed – dvs. at der sættes en manchete ved området, så der lukkes for blodtilførslen. Er dette ikke muligt, anlægges en lokal bedøvelse med Adrenalin, der minimerer blødningen i området. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer.

Operationen tager ca. 1 time og selve indgrebet varer ca. 10–15 min.

### Efterbehandling:

- for at modvirke hævelse/smerter holdes området højt det første døgn så vidt muligt.
- forbindingen må **ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- efter 48 timer fjerner du forbindingen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter i desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 10-12 dage på klinikken
- de første uger er der ømhed ved operationsstedet
- der kan komme lidt føleforstyrrelse ved arret, og en lille fordybning. Der er en lille risiko for at knuden kommer tilbage.

### Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse
- I **akutte og uopsættelige tilfælde** udenfor åbningstid kan **nyopererede** patienter ringe på mobil 23251721.

### Sygemelding:

Afhænger af erhverv.

### Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.