

Vejledning til operation, nedgroet negl

Opstår fordi neglens siderande trykkes ned i neglefalsene. Patienterne vil typisk have gennemgået bøjlebehandling hos fodterapeut, neglefjernelse og hel/delvis fjernelse af det negledannede væv. Ofte har man også oplevet betændelse ved neglen.

Ved operationen fjernes et lille stykke af neglen - og huden ved neglen. Såret lukkes med steri-strip (lille plaster).

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- **På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden** (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. – sæben skal skumme, skyl godt, tør med ren køkkenrulle og tag en ren sok på.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne før.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 10 – 15 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af anklen hver ½ time. Bøj og stræk anklen så meget som muligt 20 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- Til forebyggelse af infektion udleveres antibiotika til 2 døgn
- Efter 48 timer fjerner du forbindingen. Det kan godt tage lidt tid at få forbindingen løsnet. Skyl evt. med vand for at løsne forbindingen.
- Vask selve såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl og tør med rent håndklæde el. køkkenrulle. Påsmør Klorhexidinsalve (håndkøb på apotek). Påsæt til sidst plaster. Fortsæt dagligt til såret er lægt.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse
- I **akutte og uopsættelige tilfælde** udenfor åbningstid kan **nyopererede** patienter ringe på mobil 23251721.

Hos op til 20% af patienterne kan der efterfølgende dannes et neglehorn (lille, øm negl), som kan være nødvendig at fjerne ved operation.

Sygemelding:

Afhænger af erhverv.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.