

Vejledning til operation - springfinger

Fingerens bøjesener løber i en slags tunnel, kaldet seneskeden. Senen bliver fortykket på grund af irritation, og derfor kan senen ikke glide frit i seneskeden, og låses fast.

Der vil være smerter i fingeren, problemer med at bøje/strække, og den låser sig fast og springer tilbage. Symptomerne mærkes ofte om morgenen. Ved operation spaltes seneskeden, så der igen er plads til senen.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- **På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden** (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchette over håndledet, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 10–15 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dgl.
- Efter 48 timer fjerner du forbindingen, og vasker selv såret dagligt i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Efter ca. 10-12 dage fjernes tråde her på klinikken/hos egen læge.
- De første uger er der ømhed ved operationsstedet
- I nogle tilfælde er der længerevarende hævelse/irritation i efterforløbet. Det kræver en blokade.

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

I meget få tilfælde kan der dannes arvæv, som nødvendiggør en ny operation, og der kan opstå seneskedehindebetændelse i efterforløbet, og få patienter får en mindre strækkemangel i fingeren. Der er lille risiko for infektion.

Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.