

Vejledning til operation - synovialcyste

En lille godartet knude, der indeholder gelé-agtig væske, og udspringer fra synovialis (ledhinde). Cysterne ses oftest på fingrene, og kan opstå pludseligt eller i forbindelse med irritation/overbelastning, men kan også forsvinde spontant. Hvis den generer, kan den bortopereres. Der er desværre 20-25% risiko for, at den kommer igen.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på hånden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask huden godt hjemmefra i desinficerende sæbe.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før**.
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchette ved området, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 10–15 min., og du skal afsætte ca. 45 min. i alt.

Efterbehandling:

- Der anlægges en lille skinne på fingeren efter operationen. Denne skal anvendes ca. 10 dage.
- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt (over hjertehøjde) det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af hånd og fingre hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dgl.
- Efter 48 timer fjerner du forbindingen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 10-12 dage på klinikken/hos egen læge. Vi tilråder mest mulig ro i perioden for at mindske risiko for dannelse af ny seneknude.
- De første uger er der ømhed ved operationsstedet
- Området kan være hævet et par mdr. efter operationen

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber.

Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.