

Vejledning til operation Weil-osteotomi

Ved operationen forkortes mellemfodrodsknoglen et par mm, og sættes sammen med en lille, permanent skrue. Formålet er, at få grundledet/tåen på plads, hvis der er skrumpning i leddet. Operationen kan også bruges til at mindske belastningen på et ømt led, og suppleres nogle gange med operation for hammertå.

BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. – sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle og tag ren sok på.**
- Inden operationen vil du få afslappende- og smertestillende medicin.
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager** (bedst at sidde på bagsædet med benet oppe).
- Der anvendes sav under operationen, så medbring gerne iPod, Cd-afspiller el. lign.

Operationen:

Operationen foregår i lokal anæstesi og i blodtomhed, dvs. der sættes en manchete omkring anklen, så der lukkes for blodtilførslen til foden. Bedøvelsen varer i ca. 2 timer. Selve indgrebet varer ca. 30-40 min., og du skal afsætte ca. 1,5 time i alt. Der isættes en lille, permanent skrue i knoglen.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første døgn, og du skal lave 20-25 venepumpe-øvelser af fod/ben hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Der udv. recept på smertestillende medicin, og du må tage 1 tabl. 3 gange dagligt.
- Til forebyggelse af infektion udv. antibiotika til 2 døgn
- Du skal bruge krykkestokke de første døgn. (kan lånes mod **KONTANT** depositum på kr. 300,-)
- Foden må **kun belastes med hælsko**, som skal bruges **konstant** de første 4 uger ved al gang, både ude og inde.
- Forbindingen skal skiftes 2 gange på klinikken den første uge. Du må **ikke** selv tage den af hjemme, og den **må ikke blive våd**.
- Når bandagen er fjernet, vasker du selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Trådene fjernes efter ca. 2½ uge på klinikken, og ståltråden fjernes efter ca. 4 uger.
- Den forreste del af foden kan være hævet i 3-6 mdr. efter operationen

Speciallægeselskabet Michael Lohmann
Telefon 3963 6418
Fax: 3963 6415
E-mail: info@ortkir.dk

Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse.

I nogle tilfælde kan bevægelsen i grundledet blive let nedsat. I meget sjældne tilfælde må skruen bortopereres.

Sygemelding:

2-6 uger, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Må genoptages efter 6-8 uger.

Bilkørsel:

Ej muligt med hælsko.