

## Vejledning til operation, Mortons neurom (nerveknude)

En godartet nerveknude hyppigst i mellemrummet mellem 3. og 4. tå. Opstår pga. irritation eller en skade. Symptomerne er ofte en brændende, sviende smerte i området og/eller en ubehagelig fornemmelse i tæerne. Smerten letter normalt, når man ikke har vægt på foden, eller hvis man tager skoene af.

Ved operation fjernes nerveknuden gennem et lille snit i fodsålen. Nerveknuden sendes til mikroskopi. Hos langt de fleste opnås hel/delvis smertelindring, men medfører en varig følelsesløshed i et mindre område mellem tæerne.

**BEMÆRK: Indtager du medicin, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!**

### Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på foden (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal **ikke** faste.
- **Vask foden godt hjemmefra i desinficerende sæbe ca. 3 min. – sæben skal skumme, skyl godt, tør med ren køkkenrulle og tag en ren sok på.**
- Vigtigt at mødetiden overholdes - **kom gerne lidt før.**
- **Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.**

### Operationen:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og i blodtomhed – dvs. at der sættes en manchete ved området, så der lukkes for blodtilførslen. Lokalbedøvelsen varer i ca. 2 timer. Aelve indgrebet varer ca. 10–15 min., og du skal afsætte ca. 30 min. i alt.

### Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser af ankelen hver ½ time. Bøj og stræk ankelen så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen **må ikke blive våd**, og skal sidde på i 48 timer.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt.
- Til forebyggelse af infektion udleveres antibiotika til 2 døgn
- Efter 48 timer fjerner du forbindelsen, og vasker selv såret **dagligt** i ca. 3 minutter med desinficerende sæbe. Skyl, tør med rent håndklæde og påsæt plaster.
- Efter ca. 14 dage fjernes tråde på klinikken/hos egen læge.
- De første uger kan der være ømhed/hævelse ved operationsstedet.

Speciallægeselskabet Michael Lohmann  
Telefon 3963 6418  
Fax: 3963 6415  
E-mail: info@ortkir.dk

### Komplikationer:

Ring til os/lægevagten 1813, hvis:

- det bløder igennem eller forbindingen bliver våd.
- der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse.

Knuden kan i nogle tilfælde komme igen. Der kommer følelsesløshed på undersiden af 3+4 tå.

### Sygemelding:

Afhænger af erhverv.

### Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.